



2 RADÓN. La inhalación de este gas radiactivo puede ser perjudicial para los pulmones y provocar cáncer de pulmón.

3 ALÉRGENOS (INCLUIDOS LOS PÓLENES). Pueden agravar los problemas respiratorios y provocar tos, opresión torácica,

irritación ocular y erupciones cutáneas.

4 SUSTANCIAS QUÍMICAS. Algunas sustancias químicas nocivas y sintéticas utilizadas en productos de limpieza, alfombras y menaje pueden dañar el hígado, los riñones y el sistema nervioso, provocar cáncer,

náuseas e irritar los ojos, la nariz y la garganta.

5 MONÓXIDO DE CARBONO (CO) Y DIÓXIDO DE NITRÓGENO (NO₂). El CO puede ser mortal en dosis altas y provocar dolor de cabeza, mareos y náuseas. El NO₂ puede irritar ojos y garganta

y causar sofocos e infecciones respiratorias.

6 EL HUMO DEL TABACO. La exposición agrava problemas respiratorios (por ejemplo, el asma), irrita los ojos y es causa de cáncer de pulmón, dolor de cabeza, tos y molestias de garganta.

está detrás de la muerte prematura de 403.000 personas en la Unión Europea. Son datos del último informe anual de calidad del aire de la Agencia Europea del Medio Ambiente. En España hay 27.000 víctimas de la contaminación: 25.000 por partículas finas, 1800 por ozono y 200 por dióxido de nitrógeno.

Sin embargo, el aire tóxico que se respira en muchos espacios cerrados apenas había preocupado hasta ahora a la opinión pública y a los políticos. Los

fondos para financiar su investigación son unas cien veces menores que los dedicados a los estudios del aire en el exterior. Y eso que algunos estudios son muy llamativos.

NOS VOLVEMOS 'TONTOS'

Por ejemplo, se ha demostrado que los niveles cognitivos disminuyen en oficinas con peor calidad de aire hasta un 61 por ciento. Nos volvemos más 'tontos' cuando trabajamos en

un entorno mal ventilado. Y también aumentan nuestros niveles de ansiedad. La calidad del aire nunca fue una prioridad para los promotores inmobiliarios, pero el problema en la construcción se ha ido agravando en las últimas décadas. «A partir de los años cincuenta, los arquitectos han sido propensos a diseñar unos edificios más ▶